



# FORMATION ESPRIT MARITIME



## Une formation pour vous aider à reconstruire votre projet professionnel

Grâce à une expérience humaine atypique s'appuyant sur les exemples concrets du projet de la frégate *L'Hermione*, cette formation vous aidera à reprendre confiance en vous et en votre avenir professionnel.

Le contexte maritime de *L'Hermione* vous permettra de découvrir différents métiers (charpentier, marin, forgeron, voilier, guide...). Vous serez mis en situation de travail collectif tel que l'équipage le vit au quotidien à bord de *L'Hermione*, vous permettant de travailler votre confiance en vos capacités et votre motivation.

Vous êtes demandeurs d'emploi de longue durée ? Vous êtes un jeune en suivi intensif (dispositif Contrat d'Engagement Jeune inclu) ? Cette formation vous est destinée !

APPEL À  
Session du  
17 oct. au 22 nov.  
2022  
CANDIDATURE

### OBJECTIFS VISÉS PAR CETTE FORMATION

- Identifier et connaître les métiers des filières maritimes ainsi que leurs formations ;
- Définir un projet professionnel ;
- Maîtriser les techniques de recherche d'emploi ;
- Se mobiliser autour d'objectifs identifiés ;
- Renforcer sa confiance en soi ;
- Identifier ses forces et ses axes d'améliorations ;
- Développer son savoir-être et son aisance relationnelle ;
- Communiquer en groupe ;
- Mieux appréhender les outils de travail pour favoriser ses apprentissages.

À LA FIN DE LA FORMATION, UN CERTIFICAT DE COMPÉTENCES EST REMIS AUX APPRENANTS.



Une formation créée et menée par le pôle Hermione Académie de l'association Hermione - La Fayette et par C3LR. Cette formation est soutenue par





© Alban Gilbert, 2019



© Association Hermione - La Fayette, Audrey Thaboum, 2021

## Programme de la formation

**Semaine 1** : Présentation de la formation (contenu, lieux et ses règles de fonctionnement, équipes, navire, Arsenal de Rochefort). Atelier de définition et d'ancrage mémoriel collectif, ateliers autour du savoir-être et savoir agir, ateliers de cohésion autour du dépassement (**Accro-mâts, chaloupe, matelotage**) de la confiance en soi ainsi que des enjeux environnementaux. Ateliers sur les techniques et stratégies de recherche d'emploi.

**Semaines 2 à 6** : Présentation des filières maritimes (tout particulièrement les métiers sous tension) et de l'emploi dans ces filières, avec témoignages du monde économique qui recrute et visites en entreprise. Accompagnement individuel et atelier de simulation pour construire son plan d'action professionnel. Ateliers de mise en situation professionnelle (**charpente, soudure, boutique...**), ateliers sur les techniques et stratégies de recherche d'emploi.

Durée de la formation : 6 semaines  
115h - à raison d'environ 21h / semaine  
Session du 17 oct. au 22 nov. 2022

Formation 100 % en présentiel

Lieux de la formation :

**Association Hermione - La Fayette** - Place Amiral Dupont - 17300 Rochefort  
Déplacements ponctuels sur d'autres sites du bassin rochefortais

Formation gratuite pour les bénéficiaires  
Déjeuners collectifs pris en charge par l'Association

### CRITÈRES D'ÉLIGIBILITÉ

- Être un demandeur d'emploi de longue durée ou un jeune en suivi intensif (dont Contrat d'Engagement Jeune) ;
- Avoir la volonté de s'insérer dans la vie active.

## COMMENT CANDIDATER ?

Pour rejoindre cette formation, contactez **Mégane Couraud** :

**Association Hermione - La Fayette**

T. 05 46 82 04 44

formation@hermione.com

*Si cette formation vous intéresse mais que vous ne remplissez pas tous les critères, contactez-nous pour en parler !*

**Association Hermione - La Fayette**  
www.hermione.com